

A mi lado / Anne Mulpas.-- Adriana Hidalgo Editora, 2012 Pilocha / Maita Cordero.-- Alameda, 1991 Hugo, melenudo / María Isabel Fuentes.-- Anaya, 2005 Lila / Eduard Estivill.-- Beascoa, 2005 La bruixeta / Teresa Soler.-- Bromera, 2004 Armada fins a les dents / Miquel Desclot.-- Bromera, 2006 Bona nit, princeseta Gominola / Lisa MacCourt.--Brosquil, 2003 ¡Hasta la tarde! / Jeanne Ashbé.-- Corimbo, 1995

el día comienza

GUÍA INFANTIL PARA UNOS BUENOS HÁBITOS

El doctor Guau y unos consejos para tu salud / Babette Cole.--Destino, 1994

Bon día!: els contes de Marc / Carme Miquel.-- Edicions 96, 2009 El libro de los bebés / Kathy Henderson.-- Ediciones B, 1993

La familia y yo / Bruno Balzano.-- Ediciones B, 1994 1, 2, 3 gatitos / Michel van Zeveren.-- Ekaré, 2006

¡Achís!: [guía de los buenos modales] / Mij Kelly.-- Elfos, 2011

Pasito a pasito / Miep Diekmann.-- Espasa-Calpe, 1988

Una mañana difícil / Joceline Sanschagrin.-- Everest, 2010

¡Más te vale mastodonte! / Micaela Chirif.-- FCE, 2014

Això no és una selva / Susanna Isern.-- Flamboyant, 2017

La gallina Carmelina / Mercè Viana.-- J.J.2, 1990

Què t'agrada fer? / Claudia Bielinsky.-- La Galera, 2000

También en castellano

Si vull! / Claudia Bielinsky.-- La Galera, 2000

Un día cualquiera / F. Capdevila.-- Gaviota, 1991

¡Cuidado, cuidado! / F. Capdevila.-- Gaviota, 1994

Camuñas / Margarita del Mazo.-- OQO, 2012

Los Olchis tienen una canguro / Erhard Dietl.-- Pearson, 2006

Leemos con Teresa, Pepe y Lola: [CH, X] / Teresa Sabaté i Rodié.--

Salvatella, 2011

Olivia tiene cosas que hacer / Elvira Lindo.-- SM, 1997

Como tú / Guido van Genechten.-- SM, 2008

ILUSTRACIONES EXTRAÍDAS DEL ÁLBUM: Así es mi día /

Severine Cordier.-- SM, 2012

Jordi i Joana / Fina Masgrau i Plana.-- Tàndem, 1992

Mimí dice que no / Yih-Fen Chou.-- Thule, 2008

Peluso está muy ocupado / Steve Lavis. -- Timun Mas, 1998

Cuidado con los osos / Alan Mac Donald .-- Timun Mas, 1998

Buenos hábitos.-- Timun Mas, 2011

La mare surt aquesta nit / Juliet Pomés.-- Tusquets, 2003



De LA CABEZA A LOS PLES



el Pelnado

En Pol va a la perruqueria / Liesbet Slegers.-- Baula, 2003
¡Piojos! / Stephanie Blake.-- Corimbo, 2009
Melena / Pablo Albo.-- Factoría K, 2009
Carlota no quiere peinarse / Annette Langen.-- Fortuna, 2011
No em vull pentinar! / Tony Ross.-- Galera, 2010
Pica, rasca / Miriam Moss.-- Serres, 2001
Bibi es talla els cabells / Alejandro Rosas.-- Tàndem, 2009
También en castellano



¡Me comería un niño! / Sylviane Donnio.-- Alfaguara, 2005 Ñam-ñam / Lola Casas.-- Almadraba, 2011 Monstruo, no me comas / Carl Norac.-- Barbara Fiore, 2006 La germaneta carnívora / Taï-Marc Le Thanh.-- Baula, 2008 También en castellano El marcià Marçal / Carmen Gil.-- Bromera, 2006 La sopa de lletres / Amaia Crespo.-- Bromera, 2007 Sopem / Teresa Soler.-- Bromera, 2009 Acaba't la sopa / Pau Joan Hernández.-- Brosquil, 2008

La gasela Julieta ens posa a dieta / Josep Maria Cervera.-- Claret, 2010

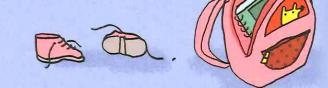




Nam Nam / Mar Benegas.-- Combel, 2015

Lun / Carlos Murciano.-- Edelvives, 1987
¡No tengo hambre! / Nicole Nadeau.-- Everest, 2009
El sapo que no quería comer / Martha Sastrías.-- FCE, 1998
La bruja Marifresa / Glòria Fort.-- La Galera, 1998
Mmmmm... moscas! / Isabel Ferrer.-- La Galera, 2004
No m'agrada l'amanida! / Tony Ross.-- La Galera, 2010
Mi amigo Mantecas / F.Capdevila.-- Gaviota, 2000
Barnaby / Valeri Solís.-- Juventud, 1986
Me gusta el chocolate / Davide Calì.-- Kalandraka, 2011
Menjacontes / Joan de Déu Prats.-- Parramón, 2010







Colección Xup-Xup: nº 3, 5 y 6 / Teresa Sabaté i Rodié.-- Salvatella, 2010 Leemos con Teresa, Pepe y Lola: [letra nueva F] / Teresa Sabaté i Rodié.-- Salvatella, 2011 Leemos con Teresa, Pepe y Lola: [letra y dígrafo nuevos G, G] / Teresa Sabaté i Rodié.--Salvatella, 2011 Grigrí hace una tarta / Lionel Koechlin.--SM, 1992 Cristina Cochina / Jeanne Willis.-- SM, 1998 Un plato de blandiblú / María Menéndez-Ponte SM, 2002

8 años

Edelvives, 2002

Que bo que és el peix!.-- Consum Cooperativa, [s.a.] Cuina un conte amb llegums i tindràs bons costums.--Consum cooperativa, 2009 Toma calcio cada día y crecerás con fuerza y energía.--

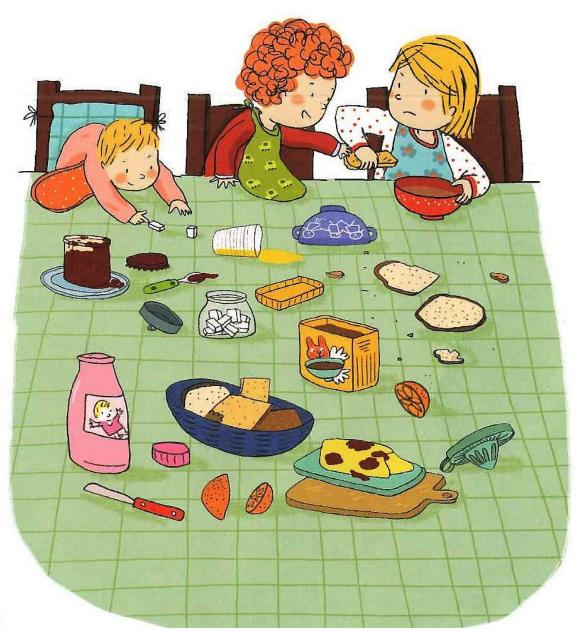
Consum Cooperativa, 2010
Y se lleva a los niños que comen poco / Geertje Gort.--

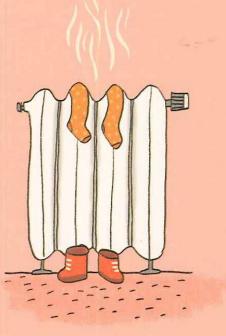
Zanaforius el Grande / Kestutis Kasparavicius.-- FCE, 2011

La rebelión de las verduras / David Aceituno.-- Penguin, 2016

Jim Glotón / Russell Hoban.-- SM, 1994

Menja-t'ho tot / Mar Benegas.-- Takatuka, 2014 También en castellano Espaguetis para Susi / Peta Coplans.-- Timun Mas, 1993 A comer / Isabel Caruncho.-- Vox, 2006





En Pol a la dutxa / Liesbet Slegers.-- Baula, 2007 En Martí a la banyera / Renate Welsh.-- Cruïlla, 1995 L'Emma no es vol banyar / Esther Larrío.-- Edebé, 2002 También en castellano

Tupi en la bañera / Mercè Arànega.-- Edebé, 2005
Una hora en el baño / Anne Decis.-- Everest, 2003
Som-hi, a banyar-se! / Taro Gomi.-- Kalandraka, 2011
¡Un hipopótamo en la bañera! / Kyoko Matsuoka.-- Lata de Sal, 2013
Cuando me lavo / Isidro Sánchez.-- Parramon, 1990
¿Baño o cama? / Anthony Lewis.-- Pirueta, 2009
Maisy se baña / Lucy Cousins.-- Serres, 2000
No vull banyar-me / Carles Cano.-- Tàndem, 2002

¡Al agua, patos! / Isabel Caruncho.-- Vox, 2006

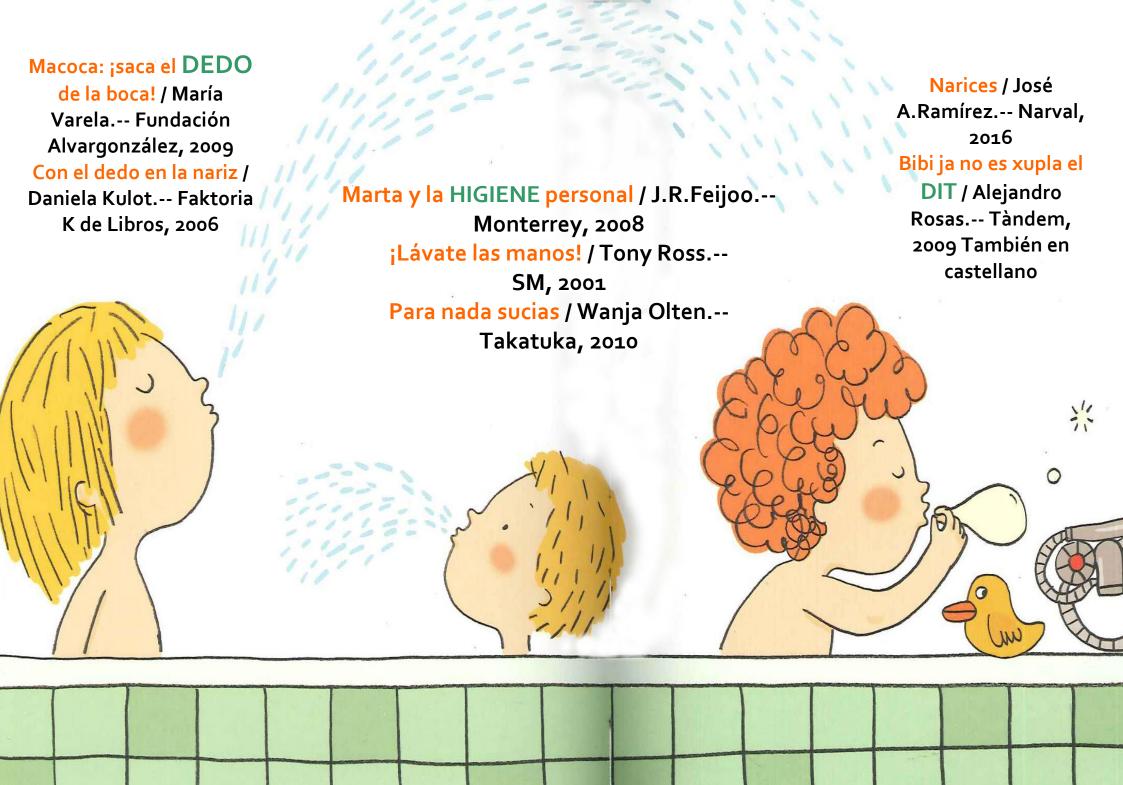


8 años

Carlota, a la banyera! / Josep Maria Chordà.--Edelvives, 1999

HORA DEL BAÑO

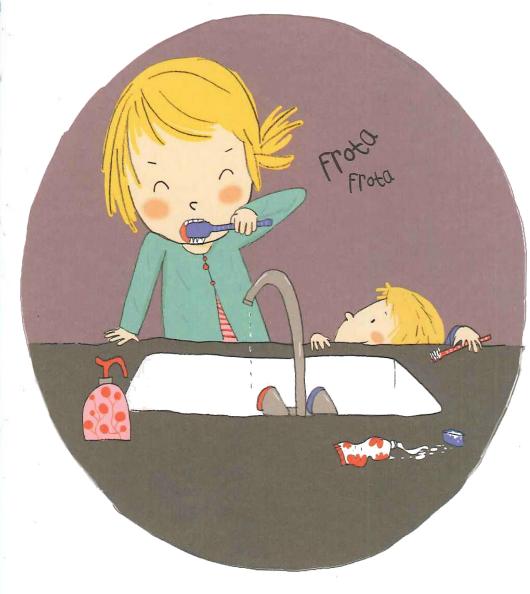




El monstruo del cepillo de dientes / Rose Impey.-- Anaya, 1988 La calle de los dientes / Anna Russelmann.--Arca, 1994 El malvado sacamuelas / Fernando Lalana.--Bruño, 2006 Ernesto / Lévy Didier.-- Corimbo, 2000



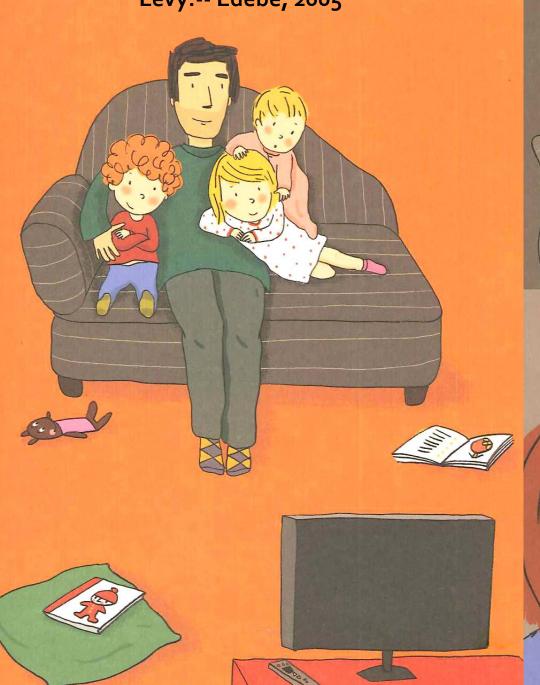
LOS CEPILLOS DE DIENTES



Los cocodrilos no se cepillan los dientes /
Colin Fancy.-- Juventud, 2005
Maisy y Rodrigo van al dentista / Lucy
Cousins.-- Serres, 2006
A la pequeña bruja le duelen las muelas /
Erhard Dietl.-- Timun Mas, 1999

Adéu a la tele! / Didier

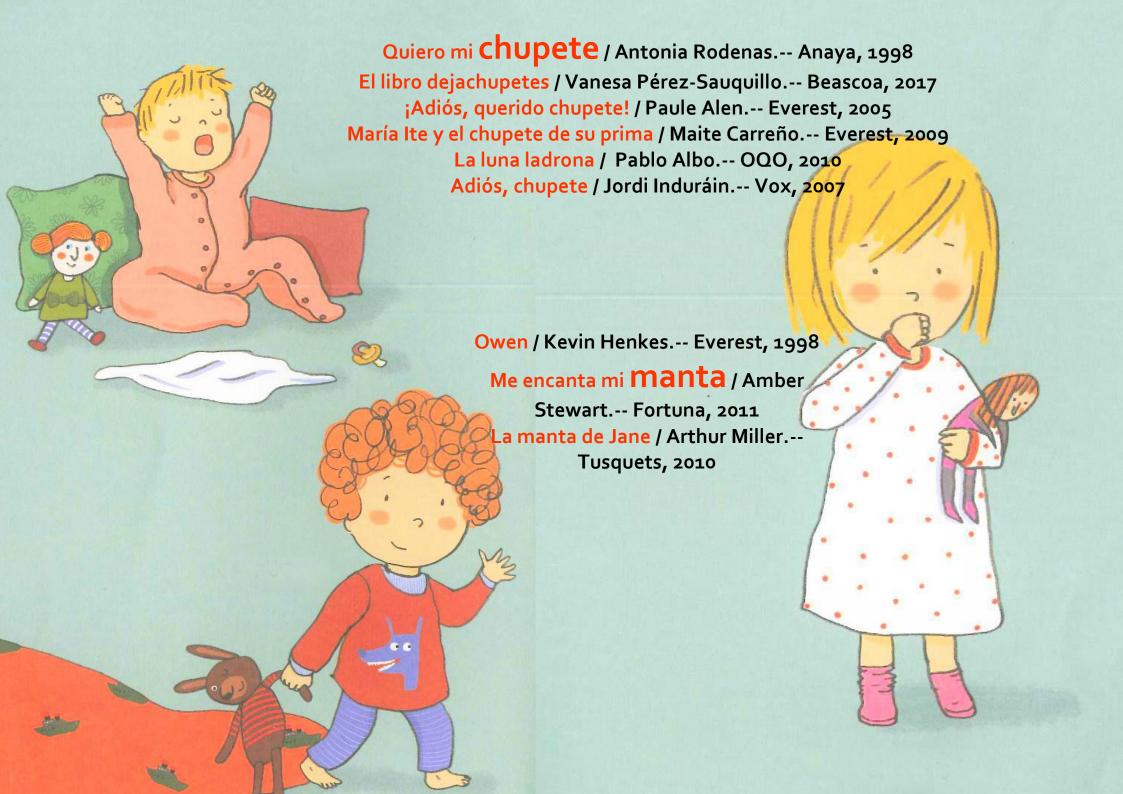
Lévy.-- Edebé, 2005



EL CUENTO ANTES DE LR A DORMIR



Fúria / Patxi Zubizarreta.-Bromera, 2007
Edu ve demasiado la tele /
Christian Lamblin.-- Edelvives,
2001



DECÁLOGO DE HÁBITOS SALUDABLES

Haz **cinco comidas al día**. El desayuno, la comida y la cena deben hacerse sentados.

Procura beber 8-10 vasos de agua al día. Elige agua, zumos naturales de frutas y leche, en lugar de bebidas con gas.



3 Come de todo. Una dieta variada, en cantidades adecuadas, es la base de una buena alimentación.

Realiza una hora
de actividad física
todos los días
y actividades de fuerza
y flexibilidad dos
o tres días por semana.



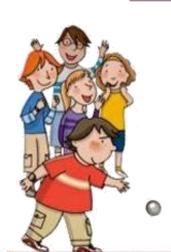
Aprovecha tu tiempo libre para hacer ejercicio y jugar con familiares y amigos.



Dedica menos de dos horas diarias a los juegos de ordenador, a internet y a la televisión.

Protege tu espalda. Siéntate bien y lleva correctamente la mochila.

Acuéstate temprano y procura dormir de 8 a 10 horas.



Cuida tu **salud** para estar sano y fuerte.



Recuerda ducharte diariamente, cepillarte los dientes y lavarte las manos antes de comer y después de ir al servicio.



CONCEJALÍA DE CULTURA BIBLIOTECAS MUNICIPALES SAN VICENTE DEL RASPEIG 2018

http://biblioteca.raspeig.es/